О профилактических мерах по защите работников и обучающихся

от распространения новой коронавирусной инфекции

В связи с принятием мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции, к деятельности муниципальных образовательных организаций появились новые требования – обеспечить их соблюдение.

Меры принимаются на федеральном уровне, инициируются Указами Президента РФ. Поручениями Правительства РФ, правовыми актами санитарного врача, а которых надо знать и которые надо выполнять.

В Нижегородской области конкретизация мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции осуществляется Указами Губернатора Нижегородской области и распоряжениями Правительства Нижегородской области, а применительно к образовательным отношениям – приказами Министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области и в городе Нижнем Новгороде – департамента образования города Нижнего Новгорода.

В связи с необходимостью принятия мер по нераспространению новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) муниципальные образовательные организации должны издать приказы по реализации указанных мер, в том числе предусмотренных распоряжениями Правительства Нижегородской области от 19.03.2020 № 234-р «Об организации режимов труда органов государственной власти, органов местного самоуправления, государственных и муниципальных учреждений, государственных и муниципальных предприятий, иных организаций, созданных для выполнения задач, поставленных перед государственными органами Нижегородской области в связи с необходимостью принятия мер по нераспространению новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)", от 27 марта 2020 г. № 258-р «О реализации Указа Президента Российской Федерации от 25 марта 2020 г. № 206, а также приказами Министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области от 16.03.2020 № 316-01-63-661/20 «Об организации образовательной деятельности в условиях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции» и департамента образования администрации города Н. Новгорода от 17.03.2020 № 185 «Об организации

образовательной деятельности в условиях предупреждения распространения короновирусной инфекции на территории города Нижнего Новгорода»

Руководствуясь названными нормативными правовыми актами, необходимо определить, кто из работников будет работать дистанционно, каким работникам муниципальных образовательных организаций должен быть оплачен простой по причинам, не зависящим от работодателя и работника, в размере не менее двух третей тарифной ставки, оклада (должностного оклада), рассчитанных пропорционально времени простоя согласно статье 157 Трудового кодекса РФ, определить сотрудников, для которых период с 30 марта по 3 апреля 2020 года будет являться нерабочими днями с сохранением заработной платы, в том числе сотрудников, осуществляющих дистанционную профессиональную деятельность, исключить нахождение на рабочем месте сотрудников, которым с 30 марта по 3 апреля 2020 года установлены нерабочие дни, установить, какие меры по нераспространению новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) и кем именно должны еще приниматься в муниципальной образовательной организации (дезинфекция помещений и др.),

В целях организации выполнения основных и дополнительных образовательных программ муниципальным образовательным организациям города необходимо обеспечить реализацию основных и дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий до особого распоряжения департамента образования администрации города Н. Новгорода.

В соответствии с техническими возможностями муниципальная образовательная организация организовывает проведение учебных занятий, консультаций, вебинаров на школьном портале или иной платформе с использованием различных электронных образовательных ресурсов.

Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий разработаны Миннпросвещения России и при их применении следует обратить особое внимание муниципальным образовательным организациям на то, что

при реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий образовательной организации рекомендуется обеспечить внесение соответствующих корректировок в рабочие программы и (или) учебные планы в части форм обучения (лекция, онлайн консультация), технических средств обучения.

Фактически Методические рекомендации содержат план действий, которые должна реализовать образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и (или) по дополнительным общеобразовательным программам с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:

1. разработать и утвердить локальный акт (приказ, положение) об организации дистанционного обучения, в котором определяет, в том числе порядок оказания учебно-методической помощи обучающимся (индивидуальных консультаций) и проведения текущего контроля и итогового контроля по учебным дисциплинам;

2. сформировать расписание занятий на каждый учебный день в соответствии с учебным планом по каждой дисциплине, предусматривая дифференциацию по классам и сокращение времени проведения урока до 30 минут;

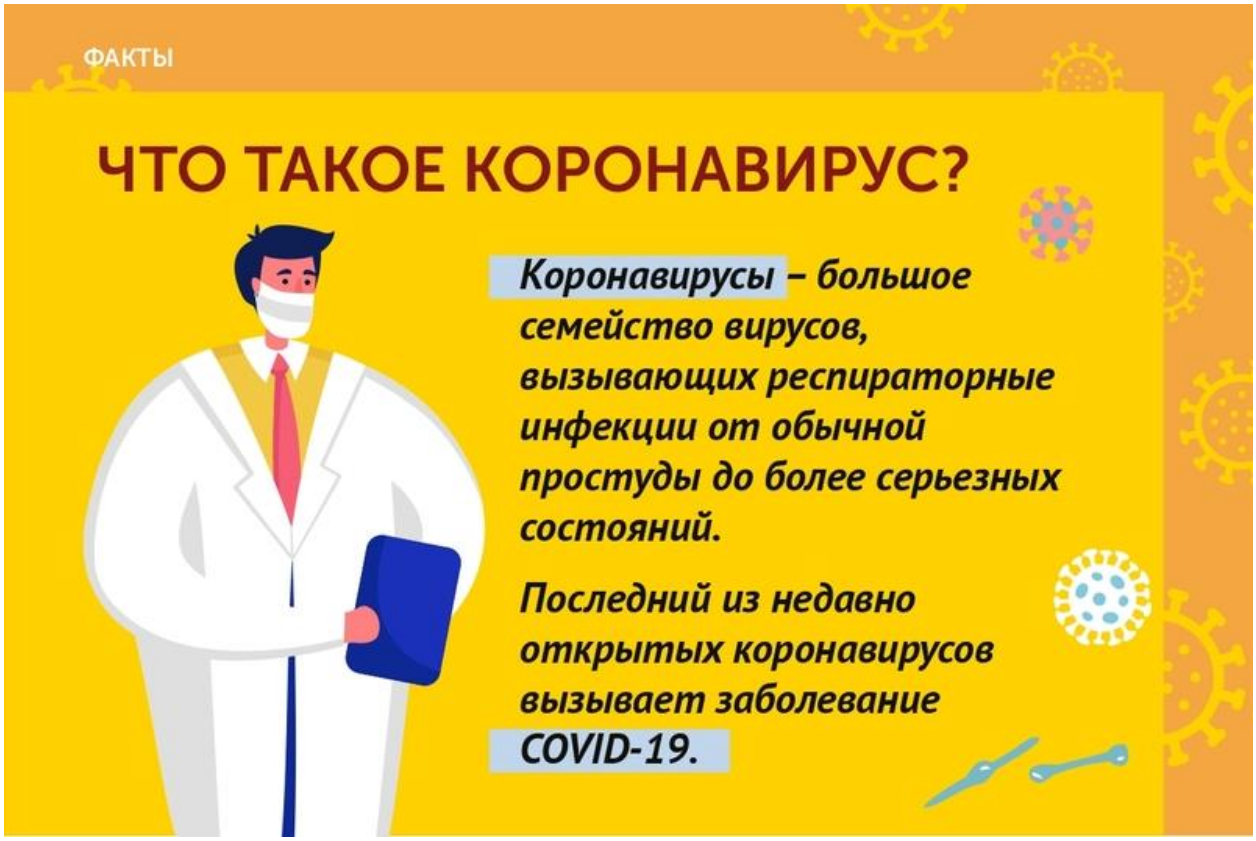
3. информировать обучающихся и их родителей о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – дистанционное обучение), в том числе ознакомить с расписанием занятий, графиком проведения текущего контроля и итогового контроля по учебным дисциплинам, консультаций;

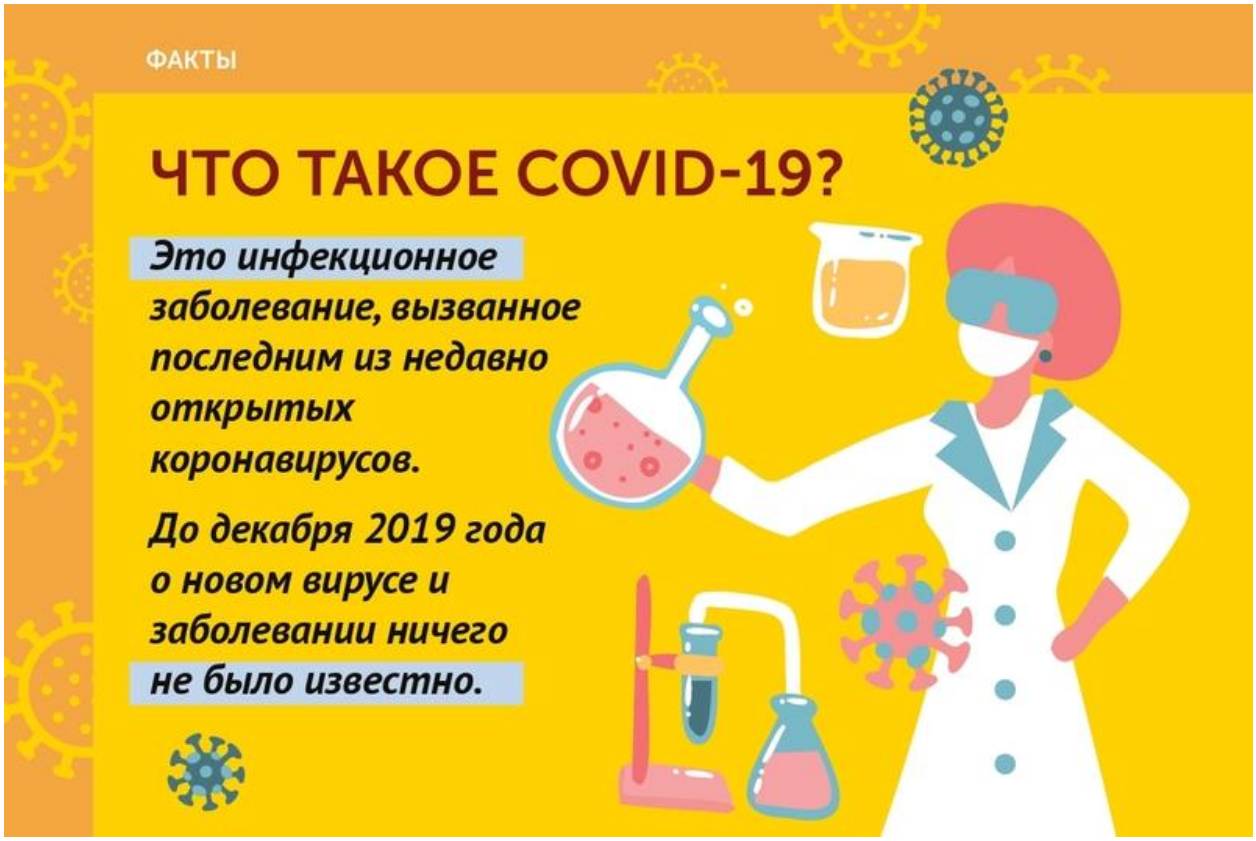
4. обеспечить ведение учета результатов образовательного процесса в электронной форме.

Согласно Методическим рекомендациям выбор родителями (законными представителями) обучающегося формы дистанционного обучения по образовательной программе начального общего, основного общего либо среднего общего образования, а также по дополнительным

общеобразовательным программам подтверждается документально (наличие письменного заявления родителя(ей) (законного представителя).

КОРОНАВИРУС COVID-2019





ФАКТЫ

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ COVID-19

Повышение температуры тела

Сухой кашель

Головная боль

Затрудненное дыхание

Некоторые инфицированные болеют без симптомов!

Большинство людей (около 80%) болеют в легкой форме.

В некоторых случаях COVID-19 вызывает развитие дыхательной недостаточности.

ФАКТЫ

ГРУППЫ РИСКА

60+ Старшая возрастная группа

Страдающие **артериальной гипертензией, заболеваниями сердца или диабетом, онкологическими заболеваниями и заболеваниями дыхательной системы**

Беременные

https://стопкоронавирус.рф//#

Коронавирус COVID-19. Все что нужно знать

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Гигиена рук – важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

КОГДА НАДО МЫТЬ РУКИ

- После кашля или чихания
- При уходе за больными
- До, во время и после приготовления пищи
- Перед едой
- После использования туалета
- После общения с животными

ВАЖНО ЗНАТЬ

Просто намоченные и не отмытые тщательно руки — это замечательная среда для размножения микробов, так что не экономьте мыло и не ленитесь хорошо вспенить его на коже рук — эффективность мыла при обработке кожи тем больше, чем больше его пенообразование.

Полотенце или салфетки для рук должны быть чистыми и сухими. Менять их следует возможно чаще.

АЛГОРИТМ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ РУК

СНИМИТЕ С РУК УКРАШЕНИЯ
Кольца, браслеты, опускающиеся ниже запястья, и пр.

ОТКРОЙТЕ КРАН, ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

СНОВА НАМЫЛЬТЕ РУКИ
Как с внутренней, так и с наружной стороны, между пальцами. Смойте мыло с рук.

ВЫСУШИТЕ РУКИ
С помощью электрополотенца или вытрите руки насухо, желательно с помощью одноразового полотенца.

НАНЕСИТЕ АНТИСЕПТИК
При необходимости и в соответствии с инструкцией по применению.

ВАЖНО ПОМНИТЬ

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час).

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

1

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой, согнутой в локте, или одноразовой салфеткой

2

Сразу же выбрасывайте салфетку после использования в мусорный контейнер

3

Выполните гигиеническую обработку рук

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

Любой человек, который находится в близком контакте (в пределах 1 метра) с лицом, демонстрирующим респираторные симптомы (например, чихание, кашель и т. д.), рискует подвергнуться воздействию потенциально инфекционных капель отделяемого из дыхательных путей больного.

ОДНОРАЗОВЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ЛИЦА

Медицинские респираторы
предотвращают попадание извне инородных частиц в дыхательные пути человека. Согласно Европейскому стандарту EN 149:2001, медицинские респираторы делятся на три класса:

FFP1	FFP2	FFP3
задерживает 80 % частиц	задерживает от 94 % частиц	задерживает от 99 % частиц

Медицинские хирургические маски
предотвращают распространение мокроты заболевшего человека.

МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ

Могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – не принципиально.

МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

ЛИЦА С РЕСПИРАТОРНЫМИ СИМПТОМАМИ ДОЛЖНЫ:

- носить медицинскую маску и обращаться за медицинской помощью при появлении лихорадки, кашля и затрудненного дыхания – как можно скорее или в соответствии с местными протоколами;
- следовать приведенным ниже советам относительно надлежащего обращения с масками.

При ношении медицинских масок важно соблюдать правила их надлежащего применения и утилизации, для того чтобы обеспечить их эффективность и избежать любого увеличения риска передачи инфекции, связанного с неправильным использованием и утилизацией.

ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

- аккуратно наденьте маску, так чтобы она закрывала рот и нос, и надежно закрепите, сведя к минимуму зазоры между лицом и маской
- избегайте касаться маски во время использования
- снимите маску, используя надлежащую методику (возьмитесь за резинки сзади, не прикасаясь к передней части маски)
- после снятия маски или если вы случайно прикоснулись к использованной маске, обработайте руки с помощью спиртосодержащего средства или вымойте их с мылом (при наличии видимых загрязнений)
- как только маска становится сырой, замените ее на новую – чистую и сухую
- не используйте одноразовые маски повторно
- сразу после использования выбрасывайте маски в контейнер для отходов

Ни при каких обстоятельствах не рекомендуется применять тканевые (например, хлопчатобумажные или марлевые) маски.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ КОРОНАВИРУСА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ОБНАРУЖЕН КОРОНАВИРУС

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1 Если у Вас подтвердился положительный результат на коронавирусную инфекцию, **Вы обязаны незамедлительно самоизолироваться**

Вместе с уведомлением о необходимости самоизоляции Вы также получите доступ к телемедицинской интернет-платформе с возможностью онлайн-консультаций московских врачей.

2 **Немедленно сообщите о результате теста близким, всем, кто живет с Вами вместе, и людям, с которыми Вы контактировали в последние 14 дней** – им необходимо сообщить об этом на горячую линию (номер горячей линии) и сдать тест на коронавирус.

3 **Если Вы живете вместе с пожилыми близкими, а также людьми, страдающими артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы, как можно быстрее разъезжайтесь. Пусть близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу. Чем быстрее они отдалятся от Вас, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.**

В случае, если это невозможно, информируйте об этом Департамент труда и социальной защиты населения по тел.: 8-495-870-45-09 для рассмотрения вопроса о временном проживании родственников в изоляционном обсерваторе.

4 **Если разъехаться нет никакой возможности, то строго выполняйте правила профилактики.**

5 **Внимательно следите за своим здоровьем и выполняйте все предписания врачей.**

Если Вы почувствуете, что состояние объективно ухудшается: температура не сбивается и кашель нарастает, сразу же вызывайте скорую помощь.

6 **Не поддавайтесь панике.**

Большинство людей (около 80%) болеют коронавирусной инфекцией в легкой форме. Если Вы моложе 60 лет, у Вас нет хронических заболеваний и снижения иммунитета, просто находитесь дома и выполняйте все врачебные рекомендации.

ЕСЛИ ВЫ БОЛЕЕТЕ ДОМА

1м

1. Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта
2. За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей
3. Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате
4. После того, как помоете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами
5. Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз
6. Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непромокаемый фартук)
7. У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно
8. Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванную и туалет
9. Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C

60–90°C

10. Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАШЕГО БЛИЗКОГО ОБНАРУЖИЛИ КОРОНАВИРУС, И ОН НАХОДИТСЯ С ВАМИ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1 *Если у Вашего близкого положительный результат на коронавирусную инфекцию,* **он обязан немедленно перейти в режим самоизоляции.**

Вы и все, кто живет с Вами вместе, тоже обязаны немедленно перейти в режим самоизоляции и сдать тест на коронавирус.

2 **Необходимо как можно быстрее изолировать зараженного коронавирусом от пожилых близких,** *а также людей, страдающих артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы. Чем быстрее пожилые и ослабленные близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.*

В случае, если это невозможно, информировать об этом Департамент труда и социальной защиты населения по тел.: 8-495-870-45-09 для рассмотрения вопроса о временном проживании родственников в изоляционном обсерваторе.

3 **Если разъехаться нет никакой возможности, то строго выполняйте правила профилактики.**

4 **Правила профилактики из лифлета** *(обратная сторона листовки)*

5 **Если Вы ухаживаете за заболевшим близким,** *внимательно следите за его здоровьем.*

Если состояние объективно ухудшается: температура не сбивается и кашель нарастает, сразу же вызывайте скорую помощь.

6 **Не поддавайтесь панике.** *Большинство людей (около 80%) болеют коронавирусной инфекцией в легкой форме.*

Если заболевший моложе 60 лет, у него нет хронических заболеваний и снижения иммунитета, просто находитесь рядом с ним и помогайте выполнять рекомендации врача.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ КОРОНАВИРУСОМ

1м

1. Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта
2. За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей
3. Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате (регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней)
4. После того, как помоете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами
5. Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз
6. Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непромокаемый фартук)
7. У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно
8. Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванную и туалет
9. Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C

60–90°C

10. Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАШЕГО БЛИЗКОГО ОБНАРУЖИЛИ КОРОНАВИРУС, И ОН НАХОДИТСЯ С ВАМИ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ

ПРАВИЛА ДИЗИНФЕКЦИИ

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

1 *Если у Вашего близкого положительный результат на коронавирусную инфекцию,* ***он обязан немедленно перейти в режим самоизоляции.***

Вы и все, кто живет с Вами вместе, тоже обязаны немедленно перейти в режим самоизоляции и сдать тест на коронавирус.

2 ***Необходимо как можно быстрее изолировать зараженного коронавирусом от пожилых близких,*** *а также людей, страдающих артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы. Чем быстрее пожилые и ослабленные близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.*

В случае, если это невозможно, информировать об этом Департамент труда и социальной защиты населения по тел.: 8-495-870-45-09 для рассмотрения вопроса о временном проживании родственников в изоляционном обсерваторе.

3 ***Если Вы остались в помещении, в котором находился больной коронавирусной инфекцией,*** *вам необходимо провести* ***заключительную дезинфекцию:***

1. *Заключительную дезинфекцию проводят только после того, как заболевший покинул помещение*
2. *Поверхности обрабатывают, орошая дезинфицирующими средствами на основе хлоактивных и кислородактивных соединений*
3. *Воздух в отсутствие людей обрабатывают с помощью открытых ультрафиолетовых облучателей и аэрозолей*
4. *Все работы проводятся строго в одноразовых перчатках, при работе с аэрозолями – в средствах индивидуальной защиты.*
5. *Органы дыхания защищаются респиратором, глаза защитными очками или средствами индивидуальной защиты с изолирующей лицевой частью*

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ КОРОНАВИРУСОМ

1м

1 Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта

2 За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей

3 Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате (регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней)

4 После того, как помоете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами

5 Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз

6 Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непромокаемый фартук)

7 У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно

8 Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванную и туалет

60–90°C

9 Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C

10 Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ПОМЕЩЕНИЯ БОЛЬНОГО КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

1. *Ухаживайте за больным и проводите уборку только в одноразовых перчатках, чтобы исключить контакт с любыми его выделениями (слюной, мочой, калом и т.п.), одеждой или постельным бельем. Сняли перчатки – обязательно вымойте руки. (Регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней; проветривание помещения не реже 4 раз в день, при плотно закрытой двери)*
2. *У заболевшего должны быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, свое полотенце, своя кружка, ложка, вилка и тарелка, которые необходимо тщательно мыть*
3. *Все, чем пользуется и чего касается больной (тумбочки, спинки кровати, ванна, туалет и т. д.), нужно ежедневно мыть и обрабатывать антисептиком*
4. *Одежду, постельное бельё и полотенца больного стирайте с хозяйственным мылом или в стиральной машине при 60–90°С. Грязное белье больного до стирки храните отдельно*
5. *Одноразовые перчатки, маски, салфетки и т.д. перед тем, как выбросить, замочите в дезинфицирующем средстве, таком как «Утёнок», «Доместос», «Белизна», «Santor» и т.п.*

ПРАВИЛА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ОБРАБОТКИ ПОМЕЩЕНИЯ ПОСЛЕ ТОГО, КАК БОЛЬНОЙ КОРОНАВИРУСОМ НАПРАВЛЕН НА ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ

1. *Заключительную дезинфекцию проводят только после того, как заболевший покинул помещение*
2. *Поверхности обрабатывают, орошая дезинфицирующими средствами на основе хлорактивных и кислородактивных соединений*
3. *Воздух в отсутствие людей обрабатывают с помощью открытых ультрафиолетовых облучателей и аэрозолей*
4. *Все работы проводятся строго в одноразовых перчатках, при работе с аэрозолями – в средствах индивидуальной защиты.*
5. *Органы дыхания защищаются респиратором, глаза защитными очками или средствами индивидуальной защиты с изолирующей лицевой частью*
6. *Дезинфицирующие средства хранят в плотно закрытых заводских упаковках, в затемненном прохладном сухом месте, недоступном для детей*